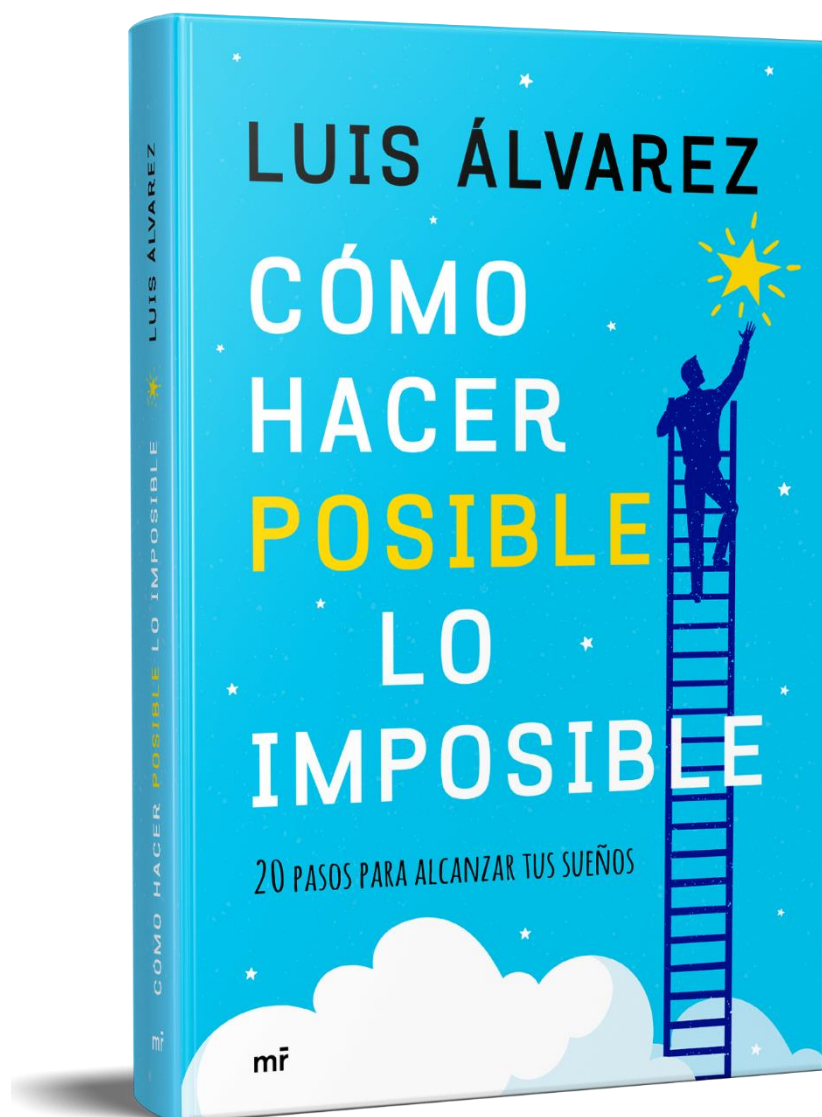


¿Sabías que solo el 2% de las personas consigue hacer posible sus imposibles?

¿Qué frena a las personas y por qué no han conseguido ya lo que querían?



No hay límites para nadie, si te lo propones puedes conseguirlo.

ISBN 978-84-270-4352-7 | CÓDIGO 10183761 | 15 x 23 cm
1224 pp. | PVP 17,90 € | Rústica con solapas
Fecha de publicación: 17 de octubre 2017

Para más información y entrevistas:

Luisa Paunero Restegui | Prensa y Comunicación
T. 681 337 592 | 914 230 378 | lpaunero@planeta.es

¿Sabes cuál ha sido la excusa más repetida desde el 2008 hasta ahora? La crisis.

La mayoría de las veces no hacemos realidad nuestros sueños solamente porque alguien nos dijo en algún momento que no eran posibles.

Pero hay quienes logran objetivos increíbles precisamente porque no sabían que se podían alcanzar. Este libro demuestra a través de hechos reales cómo hacer posible lo imposible. Y es que en tu vida hay un solo camino, y se llama “hacia delante”. Con estos 20 pasos que ofrece Luis Álvarez iniciarás el tuyo, tu éxito, el que te haga lograr cualquier reto que te plantees.

Biografía

Luis es un hacedor de sueños. Productor, director, actor, escritor, artista, creativo, emprendedor, innovador. Con 18 años creó su empresa de espectáculos y ganó su primer millón de pesetas. Y con 36 llegó a dirigir la mayor red de espacios escénicos de habla hispana, con teatros en 7 ciudades distintas. Desde entonces su carrera ha estado marcada por un éxito tras otro. Por su labor en Estados Unidos, en 2009 fue premiado por la Cámara de Comercio de NY como mejor empresario del año. Su reto personal es crear algo nuevo cada año que aún no se haya inventado.



Cómo hacer posible lo imposible

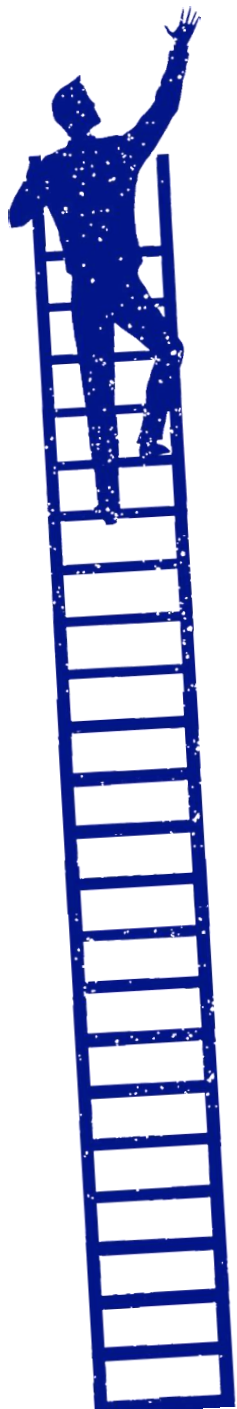
Los triunfadores no lo son porque tropiecen por casualidad con el éxito, sino porque son capaces de crearlo. Y lo hacen aplicando métodos como los que cuenta Luis Álvarez en *Cómo hacer posible lo imposible*. Mediante «veinte maneras de demostrar que no está todo inventado, sino todo por hacer».

Lo más importante en este mundo eres tú, y solamente tú.

*Mejor arrepentirse
de lo que se ha
hecho, que vivir
pensando en lo que
no se hizo*

Para más información y entrevistas:

Luisa Paunero Restegui | Prensa y Comunicación
T. 681 337 592 | 914 230 378 lpaunero@planeta.es



A la hora emprender cualquier proyecto Álvarez siempre se dice: «Vamos, Luis, demuéstrate que eres capaz de escribir otro libro, que eres capaz de hacer una película, una línea aérea, un teatro, un espectáculo, y tantas y tantas cosas». Eso mismo debe que se hacer, animarse a lograr todo aquello que uno se proponga porque ¡puedes hacerlo!

Da igual la meta, lo importante es que uno sepa que puede conseguir su sueño siguiendo estos consejos, y que debe hacerse solo por uno mismo. Además, Luis Álvarez tratará de mostrar por qué no se han logrado todavía y mostrará la forma de aprender de los fracasos o las desilusiones, convirtiéndolos en puentes que se deben cruzar para poder llegar al final: el éxito.

¿Qué frena a las personas y por qué no han conseguido ya lo que querían?

Los neimayas

Luis Álvarez las define como “aquellas personas que tienes a tu alrededor y a los que cada vez que les cuentas que vas a hacer un proyecto ellos te dicen que ni se te ocurra, que no es posible, que no podrás conseguirlo, que no tienes lo que se necesita, que no tienes contactos, ni amigos, ni conocidos, ni enchufes, ni padrinos, ni dinero, ni, ni, ni, ni...”

El gran problema es que somos un espejo y que nos vamos convirtiendo en lo que los demás nos dicen que somos. Construimos nuestra personalidad basándonos en las opiniones de los otros y nos limitamos según lo que dicen qué somos o no somos capaces de hacer.

Por otro lado también identifica a los **seimayas**, que al contrario son aquellos que animan y dan impulso, haciendo sentir que uno es capaz de todos. En ellos hay que apoyarse porque son la base para seguir al siguiente paso.

Lo más importante es saber convivir tanto con los neimayas como con los seimayas. En el equilibrio está la virtud.

Las excusas

“No voy a poder con ello”, “Mejor empiezo mañana o... ya el lunes”, “No tengo dinero para comenzar”, “¿Y si fracaso? Mejor me quedo así”, “No sé cuál es el primer paso”,...

Son las primeras en aparecer y, como dice Álvarez, “el árbol del fracaso se alimenta de las raíces de los buenos pretextos”. Por todo esto, una vez que se da el primer paso, el resto va llegando solo aunque... eso no quiera decir que el camino vaya a ser fácil.

Para más información y entrevistas:

Luisa Paunero Restegui | Prensa y Comunicación
T. 681 337 592 | 914 230 378 lpaunero@planeta.es



El fracaso, los miedos y las valoraciones

Son neimayas mucho más fuertes que siguen apareciendo durante el proceso que lleva al éxito.

- El fracaso: ¿Lograrlo a la primera? Lo normal es que no sea así y debas intentarlo una y otra vez. Te reforzarás en cada intento y siempre con una versión mejor de tu objetivo final. Mira los fracasos como oportunidades para mejorar.
- Los miedos: nunca se irán y te acompañarán en el camino. De hecho, es posible que a medida que te acerques al final, se hagan más fuertes; pero es buena señal, sigue luchando porque podrás dejarlos atrás.
- Las valoraciones: todo el mundo se cree que puede o debe valorar el trabajo de otro, sin conocer todo aquello que hay detrás o cómo se ha llegado hasta ese punto. Pero son inevitables y debemos desglosarlas y saber leer el mensaje positivo que hay en ellas.

Cuando Luis Álvarez se encuentra con personas así, que no se valoran y que tiran por tierra lo que son, les plantea un juego: les propone algo que cambiará su punto de vista, que les hará cambiar su vida y que les dará la oportunidad de tener todo lo que, según ellos, les haría felices. Les sugiere dar algo que ya tienen y que no valoran a cambio de aquello que desean y, curiosamente, a pesar de que parece tan atractiva la recompensa, ninguno acepta el trato.

FedEx

Una de las más prestigiosas universidades del mundo, la de Yale, rechazó la propuesta de uno de sus alumnos, llamado Frederick Smith, cuyo proyecto proponía informatizar los envíos de correos. Una vez rechazado por la universidad, Smith decidió emprenderlo por su cuenta y en la actualidad es la mayor empresa de mensajería del mundo, FedEx. Hoy factura más de cuarenta y dos mil millones al año.

Por cierto, Smith, el día que lanzó la compañía, esperaba una demanda de cincuenta mil pedidos y solo tuvo mil. En lugar de desanimarse, les dijo a sus trabajadores:

—Ya estamos tan solo a cuarenta y nueve mil paquetes para cumplir el objetivo.

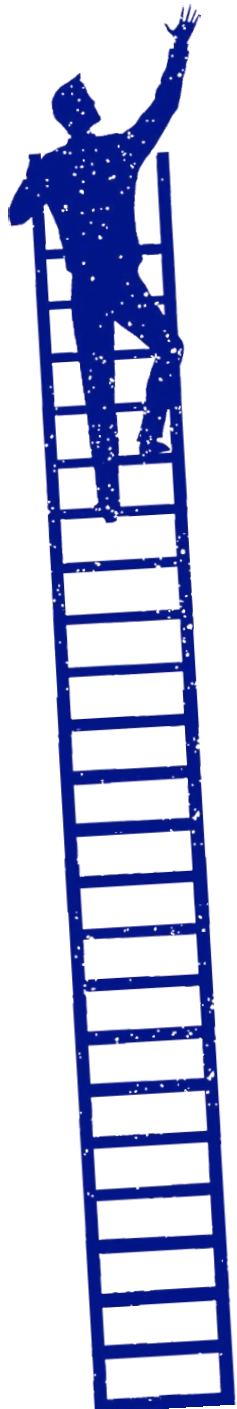
La felicidad

Nuestra búsqueda en la vida es única y exclusivamente para alcanzar la felicidad, pero esta no llega cuando consigues lo que deseas, sino cuando sabes disfrutar de lo que tienes, sin soñar con el mañana y viviendo el hoy.

En un diálogo entre Aristóteles y uno de sus estudiantes, se ve cómo el objetivo final de todo es conseguirla.

Para más información y entrevistas:

Luisa Paunero Restegui | Prensa y Comunicación
T. 681 337 592 | 914 230 378 lpaunero@planeta.es



—¿Qué es lo que quieres? —preguntó Aristóteles a uno de sus estudiantes.
 —Poder ir a la universidad —respondió el joven.
 —¿Para qué? —preguntó de nuevo el sabio.
 —Para conseguir un buen trabajo.
 —¿Para qué? —repitió.
 —Para comprar una buena casa.
 —¿Para qué?
 —Para poder crear una familia.
 —¿Para qué?
 —Para poder ser feliz.
 —¡Ahhhhh! —exclamó Aristóteles—, entonces realmente lo que querías desde el principio era solamente ser ¡feliz!

Es decir, la felicidad has de hallarla mientras disfrutas del camino, no cuando llegas al destino.

Las actitudes y las aptitudes

La experiencia de Luis Álvarez le ha hecho crear 20 actitudes y aptitudes que le llevaron hacia el éxito. Son 20 maneras que le llevaron a descubrir su camino y que son fáciles de adquirir si no se tienen o fáciles de potenciar o de fortalecer si se ha nacido con ellas.

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1. Soñar | 11. Ser humilde |
| 2. Desear | 12. Imitar |
| 3. Decidir | 13. Admirar |
| 4. Tener determinación | 14. Ser original |
| 5. Caminar | 15. Ser visionario |
| 6. Ser activo | 16. Atreverse |
| 7. Formarse | 17. Ser innovador |
| 8. Ser apasionado | 18. Ser responsable |
| 9. Observar | 19. Ser constante |
| 10. Pedir | 20. Tener fe |

1. Soñar

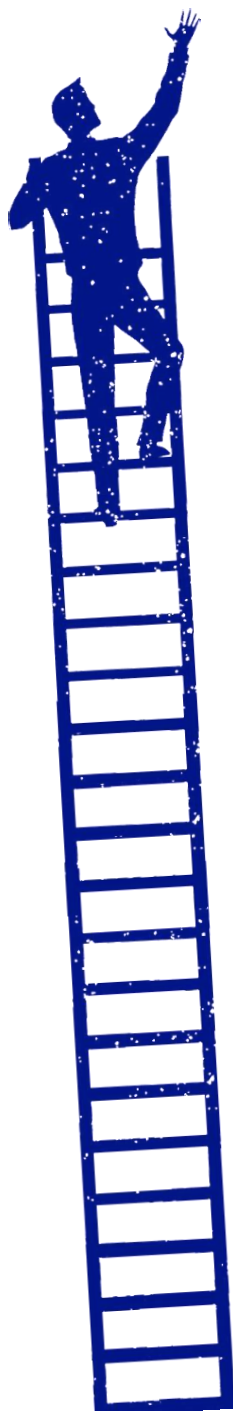
“Hay que salir a buscar los sueños, hay que pasar a la acción.”

2. Desear -

“Si piensas en grande, conseguirás grandes cosas, si piensas en pequeño, solo obtendrás cosas pequeñas.”

Para más información y entrevistas:

Luisa Paunero Restegui | Prensa y Comunicación
 T. 681 337 592 | 914 230 378 lpaunero@planeta.es



3. Decidir

“No tengas miedo a decidir, es tu vida y solo cuentan tus decisiones, que nadie la viva por ti y que nadie escoja por ti. Las decisiones te harán siempre feliz, independientemente del resultado, porque solo tú estarás eligiendo en cada momento qué hacer.”

4. Tener determinación

“Solo consiguen grandes hitos los que se atreven a hacer las cosas que nadie ha hecho antes.”

5. Caminar

“No esperes a que las cosas lleguen a ti ni que las personas llamen a tu puerta. Sé tú el que salga en su busca, sé tú el que se mueva y sé tú el que avance.”

6. Ser activo

“Sigue la fórmula del éxito, que no es otra que M x E x C, y que significa ‘Mueve El Culo’.”

7. Formarse

“Aprender es progresar, progresar es la mejor manera de ser feliz.”

8. Ser apasionado

“Si lo que haces no te apasiona, quizás es porque no es tu objetivo.”

9. Observar

“Abre tu mente, mira a tu alrededor, viaja mucho, observa más e infórmate de lo que hay en otros lugares porque van a ser tu mejor fuente de inspiración.”

10. Pedir

“No te avergüences o asustes por pedir lo que necesitas, te sorprenderá la de cosas que puedes conseguir con esa actitud. Pide, la gente no está acostumbrada a hacerlo y mucho menos a que pidan.”

11. Ser humilde

“Cuando estés arriba vive con la humildad de saber que vas a volver a bajar. Cuando estés abajo vive con la fe, el positivismo y la actitud de saber que vas a volver a subir.”

12. Imitar

“Sé inteligente y aprende de los que saben más que tú.”

13. Admirar

“Relaciónate con los que admiras y un día serás tú el admirado.”



Para más información y entrevistas:

Luisa Paunero Restegui | Prensa y Comunicación
T. 681 337 592 | 914 230 378 lpaunero@planeta.es

14. Ser original

“¿Sabes que la palabra crisis en chino se compone de los símbolos ‘problema’ y ‘oportunidad’?”

15. Ser visionario

“Tu fracaso empezará cuando creas que tu éxito durará para siempre.”

16. Atreverse

“Quien dice que no puede hacerse será sorprendido por otro que lo haga.”

17. Ser innovador

“Te dediques a lo que te dediques piensa siempre hay maneras nuevas de mejorar lo que haces.”

18. Ser responsable

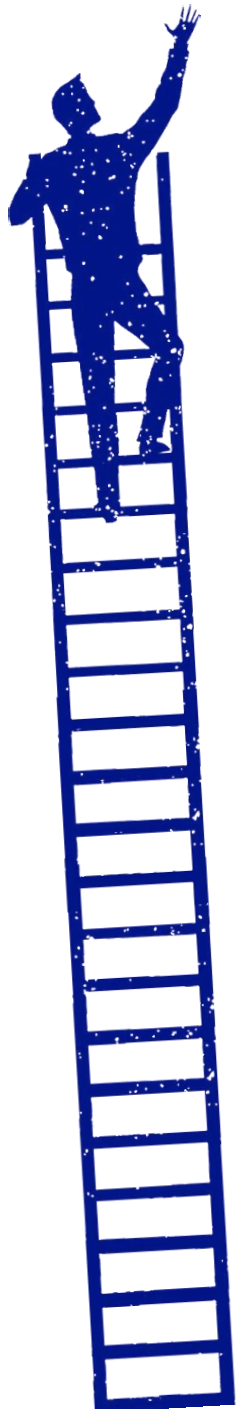
“Responsable es quien tiene la capacidad de responder y reaccionar ante todas las situaciones.”

19. Ser constante

“Juega bien las cartas que te dé la vida y sé constante para ganar la partida. Si te rindes o abandonas en cuanto tengas una mala mano, te levantarás de la mesa sin saber hasta dónde podrías haber llegado.”

20. Tener fe

“Pase lo que pase ten fe. Va a ser, sin duda, tu mejor compañero de viaje, y muchas veces el único, de modo que agárrate fuerte a ella, deja un lado todos los neimayas y camina.”



Para más información y entrevistas:

Luisa Paunero Restegui | Prensa y Comunicación
T. 681 337 592 | 914 230 378 lpaunero@planeta.es